

Iodio

La panacea perfetta

di Elaine Hollingsworth

© 2000-2012

Tratto dal capitolo "Starting Point" del libro Take Control of Your Health and Escape the Sickness Industry

Sito Web: <http://www.doctorsaredangerous.com>

Lo iodio è un nutriente essenziale per una buona salute, è un semplice rimedio per numerosi disturbi fisici e mentali nonché un efficace disintossicante e antisettico, eppure viene demonizzato da decenni dalle lobby mediche e farmaceutiche.

Nel 1980 fu commesso un crimine monumentale. Un crimine le cui conseguenze sminuiscono, e non di poco, i crimini di guerra di Adolf Hitler, Iosif Stalin e George Bush! Le conseguenze di questo crimine non sono state immediatamente evidenti. Non sono cadute bombe. Non sono state distrutte città. Nessun dittatore ha mobilitato malavitosi a passo di marcia per imporre il proprio crimine. Non era necessario. È stato il popolo stesso, cullato dalle lobby farmaceutiche, dai governi e da un sistema medico corrotto, a lasciare che accadesse.

Considerate il potere di un'unica decisione responsabile di mettere a repentaglio e addirittura distruggere la salute di intere nazioni. "Loro" sono riusciti a farla franca perché la popolazione non si è ammalata e non è morta immediatamente: gli effetti di questo crimine sono stati, e sono tuttora, cumulativi e costanti. Gli unici popoli a sfuggirvi sono stati quelli di società talmente primitive da coltivare e preparare da sé il proprio cibo.

Voi siete vittime. Non ha importanza quanto siate ben informati, o con quanta cura scegliate i vostri cibi e bevande: è praticamente impossibile sottrarsi. Vi sembra esagerato? Non lo è. Abbiate pazienza e capirete come è potuto succedere e che cosa potete fare per proteggere voi, i vostri cari e i vostri amici, sempre che vogliano ascoltarvi. Ma la gente in genere non vuole ascoltare. Sì, esistono delle possibilità per minimizzare i danni. Purtroppo però non potrete mitigare gli esiti di questo crimine, vale a dire milioni, probabilmente miliardi, di vittime intaccate a livello fisico e mentale. Queste vittime stanno congestionando i sistemi sanitari e commettono delitti insensati che solo fino a 30 anni fa erano impensabili.

Solo gli anziani si rendono conto di quanto drasticamente sia cambiato il nostro mondo. Chiedete a qualsiasi nonno, e vi dirà che ai suoi tempi la gente era forte, le malattie erano rare e quasi tutti erano sani di mente.

La colpa è del bromo (che è dappertutto!)

È un agente antibatterico simile al cloro: è un fumigante usato in agricoltura e contro le termiti, un pesticida aggressivo che uccide gli insetti al contatto. Quando viene iniettato nel suolo, tutto muore... e probabilmente stamattina l'avete mangiato a colazione. Secondo il dizionario *Webster*, il bromo è un elemento chimico che si trova in genere sotto forma di liquido corrosivo bruno-rossastro, e si volatilizza formando un vapore dall'odore sgradevole particolarmente irritante per le mucose.

Il bromo è entrato negli ambienti domestici negli anni Venti, sotto forma di una popolare cura per i postumi dell'ubriachezza: il Bromo-Seltzer. Funzionava tanto bene che nessuno se lo faceva mancare nel proprio armadietto dei medicinali: era un rimedio fidato più o meno per qualsiasi tipo di disturbo. Tuttavia, il Bromo-Seltzer aveva una controindicazione che impiegò più di mezzo secolo a essere divulgata, dato che, come di consueto, le lobby farmaceutiche riuscirono a tenere ben nascosta la verità. In quegli ambienti, però, qualcuno era ben conscio del fatto che un eccesso di questa cura per il dopo-sbornia causava una condizione in seguito nota come "bromomania". Non mi credete? Controllate sul *New England Journal of Medicine* e scoprirete che, fra il 1920 e il 1960, un numero allarmante di vittime del Bromo-Seltzer finì negli ospedali psichiatrici con psicosi paranoiche acute, derivate dall'ingestione del bromo del Bromo-Seltzer o di un altro tonico al bromo noto con il nome Miles Nervine. Bromo, bromuro, bromato, bromurato, oli vegetali bro-

...se si mette dell'olio in un contenitore e vi si mescola del bromo con un cucchiaino, il bromo lentamente trasforma l'olio liquido in un solido, finché diventa talmente rigido che non si riesce più a muovere il cucchiaino.

murati (BVO): comunque sia chiamato, evitatelo! Io, per semplicità, userò solo il termine "bromo".

Successivamente il bromo fu eliminato da questi tonici, ma non certo grazie a controlli statali. Al contrario, basta scavare un po' più a fondo per scoprire che il governo degli Stati Uniti, durante la guerra del Golfo, faceva assumere ai suoi uomini dosi di piridostigmina bromuro. Veniva somministrata a soldati ignari per evitare che morissero a causa dell'esposizione ad attacchi chimici in guerra. Alla fine gli attacchi chimici non ci furono, ma la sindrome della guerra del Golfo sì: e chi ha familiarità con i governi capirà senza sorprendersi che era stato messo in atto un insabbiamento. Di conseguenza, le statistiche su soldati e soldatesse rimandati a casa per psicosi incurabili sono irrimediabili (nel quarto capitolo di "Excitotoxins— Deadly Chemicals Your Government is Happy for You to Eat and Drink", si parla di altri agenti chimici coinvolti nella sindrome della guerra del Golfo). Questo "effetto collaterale" letale del bromo era noto allora come lo è adesso, a governi e scienziati.

Eppure l'uso del bromo è tuttora così diffuso che evitarlo è pressoché impossibile. Addirittura è contenuto in alcuni inalatori per l'asma per bambini! Il vostro medico ha prescritto a vostro figlio uno di questi inalatori? Se è così, vi consiglio di chiedergli se sia conscio di esporre vostro figlio al rischio di "intossicazione da bromo", che

può causare schizofrenia, deliri, allucinazioni e ritardo psicomotorio. Prescrivere un farmaco pericoloso, quando basterebbe un semplice cambio di dieta per eliminare i sintomi dell'asma, a mio avviso è negligenza medica. Se condividete la mia opinione, vi consiglio caldamente di cambiare dottore, sempre che riusciate a trovarne uno che non sia asservito agli spacciatori di veleni.

Ma naturalmente, se siete voi stessi esposti al bromo attraverso il cibo che mangiate o farmaci fidati che prendete da anni, probabilmente soffrirete di depressione e "annebbiamento mentale" e non avrete una capacità di concentrazione sufficiente per cambiare dottore. Potreste sentirvi così spenti e apatici da perdere il giudizio, la forza di volontà o il coraggio per riconoscere ciò che il vostro medico, alleato delle lobby farmaceutiche e dei governi, sta facendo a vostro figlio e alla maggior parte della popolazione dei paesi "civilizzati".

Soft drink (che non hanno proprio niente di "soft"!)

È stato il Dott. Jorge Flechas, noto esperto mondiale di questo argomento, il primo a mettermi in guardia sugli aspetti più letali di queste bevande onnipresenti e che danno dipendenza, di cui i nostri ragazzi vanno matti. E, no, il problema non è solo l'enorme quantità di zuccheri, aspartame e altre sostanze dannose che contengono. Quella è roba vecchia. Il problema è il bromo, e sono pronta a scommettere che non sapevate che parecchie bibite ne sono piene. Io non lo sapevo. Per questo, quando sono venuta a conoscenza del lavoro del Dott. Flechas, gli ho subito telefonato negli Stati Uniti, a Henderson, North Carolina. Molto gentilmente mi ha concesso 30 minuti del suo tempo prezioso.

Quanto mi ha aperto gli occhi quella conversazione! Il Dott. Flechas mi ha detto di avere scoperto che se si mette dell'olio in un contenitore e vi si mescola del bromo con un cucchiaino, il bromo lentamente trasforma l'olio liquido in un solido, finché diventa talmente rigido che non si riesce più a muovere il cucchiaino. Lo stesso avviene quando una miscela di bromo e olio si trova nel nostro corpo, e da qui si può capire molto sulle cause dell'attuale epidemia di obesità.

Come mi ha fatto notare il Dott. Flechas: "Bevendo per anni delle bibite zeppe di oli vegetali bromurati, il grasso del corpo si solidifica. È quella che chiamiamo 'obesità patologica', e i nostri figli stanno diventando obesi a livello nazionale; e anche se cercano di fare esercizio e controllare l'alimentazione, quel grasso non se ne va."

Questi giovani sono talmente disperati da ricorrere, a volte, alla chirurgia, sperando di liberarsi di quel "grasso patologico". Si toglierebbe un grosso peso dalle spalle della sanità pubblica e delle compagnie assicurative se i loro medici suggerissero, invece, un rimedio semplice ed economico: stare alla larga dalle bibite gassate e utilizzare l'antidoto di cui si parla più avanti.

Ho domandato al Dott. Flechas del Mountain Dew, un soft drink molto popolare. È particolarmente interessante perché altri scienziati di cui mi fido dicono che sia un depressivo del sistema nervoso a causa dei BVO che contiene. Il Dott. Flechas era d'accordo, e ha detto: "Il Mountain Dew non è l'unico. L'hanno fatto anche con Fresca e Gatorade, e tantissime altre bibite." Quando gli ho chiesto perché usassero una sostanza chimica così pericolosa, mi ha risposto che contribuisce a disperdere l'acido citrico aggiunto alle bibite per conferire il sapore di limone (nel quinto capitolo del mio libro si parla dei problemi legati a questo additivo).

Il peggio, secondo il Dott. Flechas, è che: "I BVO causano psicosi e, per cercare di contrastare la depressione che ne risulta, le bevande vengono caricate con una quantità esagerata di caffeina." In parole povere, prima vi buttano giù e poi vi tirano su: tutto con un solo drink.

Il Dott. Flechas è impegnato in una crociata per mettere fine a questa vergogna, o per lo meno per rendere pubblico il caso e informare la gente. Mi ha detto: "Questa società crea bambini ansiosi, irritabili, nervosi, che hanno problemi di peso e non sanno perché." Molti di questi ragazzi sono suoi pazienti, e dice di aver scoperto che, una volta eliminate le bibite gassate, riescono a perdere facilmente 9 kg all'anno. E, soprattutto, diventano emotivamente "normali".

Secondo il Dott. Flechas, l'aspetto più sinistro dei BVO sono proprio le aberrazioni mentali. "Se guardiamo il problema dalla prospettiva della sanità pubblica... i giovani diventano così paranoici che... si sparano a vicenda, sparano ai loro genitori, ai loro insegnanti... Crediamo che la soluzione sia mettere a disposizione un sacco di consulenti... ma io credo che sia necessario eliminare dalla loro dieta quegli stimolanti del sistema nervoso centrale."

Amen! Pensateci. Il bromo è diventato un prodotto onnipresente nella nostra alimentazione nel 1980, come leggerete più avanti. Vi ricordate di qualche strage in cui l'assassino era un adolescente prima di quella data? No, perché non ce ne sono state. Ora, i casi di adolescenti che uccidono e tengono gente in ostaggio sono diventati il pane quotidiano dei notiziari a ora di pranzo.

E naturalmente questo riguarda anche gli adulti, e non c'è scampo. Per quanta attenzione facciamo a prenderci cura di noi stessi, questo riguarda tutti noi, perché non è possibile sfuggire al raptus del ragazzino della casa di fianco o al pazzo su di giri in autostrada, che usa l'auto come mezzo per sfogare le sue frustrazioni. Tutti siamo potenziali vittime.

Altri colpevoli

Il bromo non è l'unico colpevole. Abbiamo anche l'inquinamento soffocante a cui tanti di noi non possono sottrarsi, il mercurio letale delle otturazioni che ci hanno messo in bocca, i pericolosissimi dolcificanti artificiali,

l'esposizione a fluoruro di sodio e pesticidi, gli additivi alimentari, le radiazioni elettromagnetiche, i vaccini, pratiche agricole scandalose, scie chimiche, zuccheri, alcol e gravi intossicazioni causate dalle dipendenze da farmaci: tutto questo è sancito dai governi e approvato con gran plauso dall'establishment sanitario. Tutti questi fattori sono difficili, e alcuni addirittura impossibili, da evitare. Ma per proteggerci è possibile fare qualcosa, quindi rasserenatevi e continuate a leggere.

Anche il Prozac e altri antidepressivi letali hanno dato un grosso contributo. Si sa che molti giovani killer ne erano dipendenti, sebbene questa piccola ma importantissima informazione fosse sempre stata censurata dopo le prime iniziali fughe di notizie (grazie, inutile dirlo, al potere degli inserzionisti sui media). Ma perché, tanto per cominciare, questi ragazzi prendevano il Prozac? Non c'è dubbio: per contrastare il terribile yo-yo emotivo creato dalle bibite piene di BVO che bevevano di continuo.

Quindi, credete di essere in salvo? Ripensateci. Proteggete la vostra salute e fate in modo di non esporvi mai a nessuno dei fattori di rischio sopra elencati.

Ma se da giovani avete evitato il Bromo-Seltzer e siete riusciti a sfuggire al servizio militare e ai farmaci letali che somministravano, dovrete essere al sicuro, giusto? Sbagliato. Scommetto che avete pensato che non sarei mai arrivata al dunque, ma eccoci: è questo il crimine monumentale che è stato commesso nel 1980, che non ci è mai stato neanche

**Ecco cos'è successo, in quattro parole:
benvenuto bromo, addio iodio.**

Ai "vecchi tempi", quando si utilizzava lo iodio per dare sofficietà agli impasti, il nostro pane e tutti i prodotti da forno ne contenevano generose quantità.

che minimamente accennato dai "cani da guardia" che sono estremamente ben pagati per proteggere la nostra salute.

Il nostro pane e latte quotidiano (colpiscono a tradimento!)

"Loro" hanno rovinato il nostro pane. L'hanno fatto in silenzio e rapidamente (prima del 1980 in alcuni paesi, dopo in altri, con l'eccezione di pochi fortunati) e apparentemente era qualcosa di innocuo. Ecco cos'è successo, in quattro parole: benvenuto bromo, addio iodio.

Ai "vecchi tempi", quando si utilizzava lo iodio per dare sofficietà agli impasti, il nostro pane e tutti i prodotti da forno ne contenevano generose quantità. Quello iodio era sufficiente per proteggere la tiroide dallo iodio radioattivo e prevenire malattie tiroidee di ogni sorta.

Lo iodio era contenuto anche nel latte, e per un ottimo motivo: uccide i batteri. Veniva usato sulle mammelle

delle mucche prima della mungitura a scopi igienici e si utilizzava per sterilizzare gli strumenti impiegati nel processo di mungitura.

Come mi ha detto la mia amica e collega Pip Rose: “Per anni abbiamo usato lo iodio nei latticini, perché era l’antisettico perfetto ed era molto economico. Poi, un giorno, qualcuno della federazione dei produttori di latte ha bussato alla nostra porta e ci ha minacciati di depennarci dai registri se non avessimo sostituito lo iodio con un’altra sostanza. Non mi ricordo come si chiamasse, ma aveva un odore tossico, ed era decisamente più costosa dello iodio. Siamo stati obbligati a usare questa sostanza per il latte venduto al pubblico, ma di certo non l’abbiamo usata per la nostra famiglia: non volevamo avvelenare le nostre figlie.” Moltiplicate questa storia per milioni di fattorie in tutto il mondo... di sicuro puzza di cospirazione!

Il Dott. Donald Miller, un mio collega americano con cui sono in contatto telefonicamente e per e-mail, ha detto: “Ho usato quotidianamente lo iodio in chirurgia cardio-

Lo iodio è essenziale in quanto contribuisce all’eliminazione dal corpo dei metalli tossici, e in particolare il bromo. Così, quando lo iodio è stato sostituito dal bromo, non c’era più un modo per eliminare il bromo.

22

toracica per 35 anni, per preparare la pelle del paziente. È l’antisettico migliore per prevenire le infezioni da ferita dopo l’intervento, perché uccide il 90% dei batteri sulla pelle entro 90 secondi.” Il Dott. Miller, che è professore di chirurgia cardiotoracica all’Università di Washington, ci ha permesso di pubblicare sul nostro sito un suo articolo sullo iodio. È una lettura molto istruttiva, che potete consultare attraverso la barra laterale del nostro sito <http://www.doctorsaredangerous.com>.

Sostituzione letale (perché era così grave?)

Lo iodio, come abbiamo già detto, è essenziale in quanto contribuisce all’eliminazione dal corpo dei metalli tossici, e in particolare il bromo. Così, quando lo iodio è stato sostituito dal bromo, non c’era più un modo per eliminare il bromo. Da un giorno all’altro, un enorme segmento della popolazione è caduto sotto gli influssi del bromo. Ciò era infinitamente più grave del caso del Bromo-Seltzer, che colpiva solo una piccola proporzione della società. E naturalmente, gli oli vegetali bromurati delle bevande gassate agiscono solo sulle persone che sono così stupide da trangugiarne a litri. Ma il pane – sinonimo di vita – ci colpisce tutti!

Come ha laconicamente espresso il rispettato ricercatore sullo iodio, Dott. James Howenstine: “Questa sostituzione dello iodio con il bromo ha causato carenze di iodio

quasi universali nella popolazione americana. La terapia allo iodio aiuta il corpo a eliminare fluoro, bromo, piombo, cadmio, arsenico, alluminio e mercurio. È possibile che questa sostituzione del bromo al posto dello iodio sia stata attuata per aumentare le malattie e quindi creare un maggiore fabbisogno di farmaci?” Sembra proprio il tipo di intrigo diabolico in nome del denaro che potrebbero aver architettato le lobby farmaceutiche, ma le tracce sono state coperte, e non ci sono prove.

Sono ancor più sinistre queste parole del Dott. Guy E. Abraham, che sostiene che l’eliminazione dello iodio “ha causato più dolore e morte... che le due guerre mondiali messe insieme”.

Io sono d’accordo. Nei miei 23 anni di direttrice del Centro Medico Hippocrates, ho avuto il privilegio di vedere con i miei occhi incredibili guarigioni da malattie “incurabili” semplicemente aggiungendo un po’ di iodio nella dieta. Ma chi sono io? Io non ho titoli altisonanti. Non sono che un’esperta osservatrice, e pochi medici prestano ascolto a quelle che etichettano come informazioni “soggettive”.

Il Dott. Abraham, tuttavia, è un caso a parte. È considerato il più grande esperto mondiale sul nesso iodio-tiroide. È professore di endocrinologia e pioniere dei metodi per quantificare lo iodio e le quantità più minuscole di ormoni nel corpo. Ha ricevuto più premi di ricerca su questo tema di chiunque altro, e ha pubblicato le sue scoperte in “The Iodine Project”. In altre parole, è una voce più che autorevole, e le persone sensibili gli danno retta nonostante la iodio-fobia ben orchestrata che è stata nutrita con tanta cura dalle lobby farmaceutiche e appoggiata con tanto entusiasmo dal nostro establishment medico senza speranza. Per questo, se chiedete al vostro medico informazioni sullo iodio, reagirà senz’altro male e vi citerà un certo effetto Wolff-Chaikoff, una teoria assolutamente antiscientifica e completamente smentita (su <http://www.doctorsaredangerous.com> la verità su questo rapporto che ha seminato danni incredibili in tutto il mondo). Ovviamente nessuno può dimostrarlo, ma gli scienziati che rispetto credono che questo rapporto fosse “ispirato” dalle sovvenzioni delle lobby.

Il vostro medico probabilmente insisterà nel dire che potete ottenere tutto lo iodio che vi serve dal pesce. Forse... se ne consumate 9 kg al giorno, insieme a tutto il mercurio che contiene. E se vi dice che il sale iodato è sufficiente e che lo iodio non è necessario, riferite al vostro dottore che i tanti rapporti scientifici su questo argomento dicono il contrario. La verità si trova facilmente, ed è questa: lo iodio è il “rimedio universale” che permette a tutti noi di essere dottori di noi stessi.

Che cos’è questa panacea?

La panacea è nota con il nome di soluzione di Lugol (che d’ora in poi chiamerò solo Lugol) e contiene il 5% di iodio e il 10% di ioduro di potassio in acqua. Due gocce

contengono 5 mg di iodio e 7,5 mg di ioduro di potassio. La Lugol viene usata con enorme successo a scopi terapeutici da due secoli, e costa poco.

Purtroppo per noi, però, questo rimedio "taglia fuori dal giro" il vostro medico e le compagnie farmaceutiche, e a loro non fa piacere. Ricordate che loro sono appoggiati dai governi, e il potere è tutto in mano loro. Noi praticamente non ne abbiamo. E quando le lobby mediche e farmaceutiche vogliono qualcosa, raramente se lo lasciano sfuggire! Ciò che vogliono è rendere tutti noi dipendenti dai loro farmaci, per tutta la vita. Sono consapevoli che, al costo di pochi centesimi al giorno, sarebbe possibile dispensarci da costosi tragitti ad ambulatori e ospedali e dalla dipendenza dai farmaci vita natural durante. Si potrebbero evitare interventi chirurgici e anni di malattie. Ma questa non è una buona cosa per il vostro medico, e di certo non lo è per le compagnie farmaceutiche. Dopo tutto, non hanno certo costruito un impero da un bilione di dollari all'anno attraverso la bontà o l'ingenuità, dunque si stanno impegnando per bandire questo elemento naturale tanto essenziale per la nostra salute. I miei colleghi americani, britannici e neozelandesi mi dicono che la Lugol, un tempo disponibile in qualsiasi farmacia, ora è estremamente difficile, se non impossibile, da reperire. In alcuni casi è disponibile su prescrizione medica, ma ci vuole molta fortuna per trovarne una. Oltretutto, il vostro "farmacista di fiducia" probabilmente vi assicurerà che è tossica e pericolosa da usare. Mente. Sono le lobby che gli hanno chiesto di mentire.

In Australia è ancora possibile acquistare la Lugol in alcune farmacie, ma non per molto, a quanto sembra. Non arrendetevi, però. La Lugol ha una formulazione semplice, e sarà sempre disponibile per le persone che non si arrendono facilmente. Provate su Internet. Controllate le "Lugol's News" sul nostro sito, ma vi preghiamo di non telefonarci: noi la usiamo religiosamente e continueremo a farlo, ma non la vendiamo.

La Lugol può risolvere tutti i problemi di salute? (Spiacente, no)

Non c'è un "rimedio miracoloso" che possa cancellare una vita di cibo spazzatura, fumo, alcol, stress continuo e interventi medici debilitanti. Sono necessari dei cambiamenti. I nostri corpi sono incredibilmente clementi, e può bastare semplicemente un'ottima dieta abbinata alla Lugol per fare meraviglie. Ma vi prego, fate questi cambiamenti prima che il dottore vi dica che la fine è vicina! Tante persone che si sono ammalate nonostante si prendessero cura di sé parlano della Lugol come "l'anello mancante". L'abbiamo sentito ripetere incessantemente da chi aveva "provato di tutto", a volte per tutta la vita, senza ricevere né aiuto né speranza da una masnada di dottori a cui non è nemmeno venuto in mente di controllare i livelli di iodio.

Quando correte sudate, oppure restate stranamente asciutti anche se il tempo è caldo e umido? Se non sudate, avete un fabbisogno di iodio superiore alla media, perché la carenza di iodio si manifesta attraverso la pelle secca che non è in grado di sudare. Ciò comporta un rischio per la vostra salute, perché non riuscite a espellere le tossine con il sudore. Se è il vostro caso, alla Lugol bastano solo un paio di giorni per fare riacquistare al vostro corpo la naturale capacità di sudare.

Qual è la dose consigliata? (Qui arriva il difficile)

Nella sua prefazione al libro di David Brownstein *Iodine: Why You Need It, and Why You Can't Live Without It*, il Dott. Abraham ha scritto: "È interessante come la dose giornaliera consigliata dai medici delle generazioni precedenti per l'integrazione di iodio sotto forma di soluzione di Lugol fosse da 12,5 a 37,5 mg, ovvero l'esatta quantità sufficiente per il corpo umano secondo un test con carico sviluppato solo di recente." Questa dose è l'equivalente di 2-6 gocce di Lugol al giorno in un bicchiere d'acqua (una goccia di Lugol contiene 6,417 mg di iodio elementare). Per chi non gradisce il sapore della Lugol è disponibile una versione in capsule, su prescrizione medica. Si chiama Iodorol e contiene l'equivalente di due gocce di Lugol. Costa circa 25 centesimi di dollaro al giorno, rispetto ai 4 della soluzione di Lugol. Anche per chi avesse bisogno di una dose doppia o quadrupla, la Lugol è



Tante persone che si sono ammalate nonostante si prendessero cura di sé parlano della Lugol come "l'anello mancante".

comunque un affare. Le compagnie farmaceutiche sprofonderebbero, o per lo meno subirebbero grossi danni, se tutti sapessero di poter combattere la depressione con un investimento di quattro centesimi al giorno. Quindi, ditelo ai vostri amici!

Tutti noi siamo diversi, e il fabbisogno individuale di iodio può variare considerevolmente, dunque è necessario che ciascuno si informi per conto proprio. Su Internet si trovano parecchie informazioni su questo tema [cfr. la sezione Risorse alla fine di questo estratto].

Partire da due gocce di Lugol al giorno in un bicchiere d'acqua è un dosaggio sicuro ed estremamente cauto. Talvolta all'inizio sono necessarie delle quantità molto maggiori, per annullare i danni causati di anni di carenza. Il Dott. Brownstein ha scritto nel suo libro, che consiglio caldamente: "Lo iodio è il più sicuro di tutti gli elementi in traccia, dato che è l'unico che può essere somministrato in sicurezza per lunghi periodi di tempo a un gran numero di pazienti anche in quantità giornaliere di 100.000 volte superiori rispetto alla RDA (dose giornaliera consigliata)."

Un avvertimento: se sapete per certo di avere un'allergia allo iodio, che è estremamente rara, non prendete la Lugol.

Che cosa può fare la Lugol

I miglioramenti più impressionanti da me osservati riguardavano le vittime di depressione grave. Ho visto persone riprendere in mano la propria vita dopo anni passati a "fissare il vuoto": era così che descrivevano il loro disagio. Tutti venivano sballottati da uno psichiatra all'altro: li rimproveravano di rifiutare il Prozac, quando tutto ciò di cui avevano bisogno era lo iodio.

Una donna mi ha detto di essere stata inferma per 12 anni, di avere chiesto aiuto ovunque e aver fatto tutte le analisi del sangue possibili e immaginabili. L'unica cosa che non era stata testata era il livello di iodio. Ha speso una fortuna e sprecato 12 preziosi anni della sua vita.

Dopo aver preso tre gocce di Lugol in un bicchiere d'acqua una volta al dì per tre giorni, mi ha detto di essere una "donna nuova". Dato che non le piaceva l'idea di avere una dipendenza da farmaci, ha cercato diverse volte di farcela senza la Lugol, ma poi è ricaduta nella depressione

Il segreto è non considerare la Lugol come un "rimedio", ma come un *nutriente* fondamentale per ogni aspetto della salute.

grave. L'ultima volta che abbiamo parlato, mi ha detto che non ci riproverà più!

Ho osservato che una cura integrativa di iodio fa migliorare immediatamente l'umore delle persone leggermente depresse e fa meraviglie contro l'irritabilità, il che è di grande aiuto per preservare le relazioni. Ho addirittura parlato con persone che soffrivano da molto tempo di

emicrania e se ne sono sbarazzate per sempre. Spesso la Lugol dimostra una notevole efficacia contro problemi persistenti di stitichezza e, combinata con il cloruro di magnesio, disintossica dal bromo e da molti altri veleni.

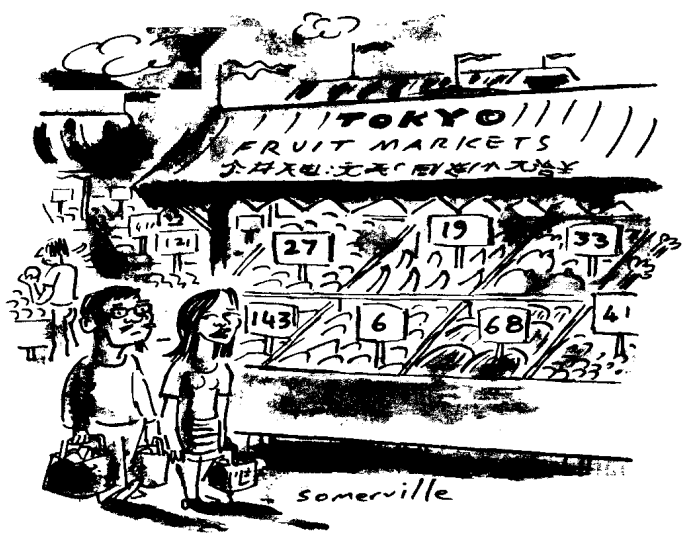
Poiché lo iodio è stato eliminato dal nostro cibo, i tassi di incidenza del cancro sono triplicati, e un esempio spaventoso è il cancro al seno. Molti dei medici di cui ho studiato il lavoro sono convinti che tenere alti i livelli di iodio sia di gran lunga la migliore prevenzione per qualsiasi tipo di sintomi al seno. Inoltre, una volta che esiste il problema, anche se in fase avanzata, lo iodio ha un potere curativo: non come altri interventi medici che peggiorano le cose e fanno diffondere le cellule tumorali. La Lugol può relegare a un lontano ricordo anche i dolori mestruali e, anzi, tutti i problemi "femminili", compreso il temuto cancro cervicale, si possono prevenire e addirittura curare con la giusta dose di Lugol.

Grazie alla Lugol, il grave "appannamento mentale" se ne va in pochi giorni: le allarmanti anomalie della frequenza cardiaca si stabilizzano; i disturbi tiroidei e surrenali migliorano; addirittura alcune vittime del morbo di Addison riescono a ridurre l'assunzione di cortisolo. Alcuni diabetici riescono a ridurre o addirittura smettere di prendere l'insulina. Vi prego, in ogni caso, di non modificare la vostra dose in assenza di un parere medico competente.

La Lugol può essere applicata con un pennello per ridurre le cisti, per evitare le complicazioni delle punture di insetto e per fare scomparire, in genere dopo pochi giorni, i polipi fibroepiteliali. Diversi esperti in materia di iodio indicano che i cheloidi si formano solo su soggetti che hanno nell'organismo livelli di iodio estremamente bassi. È difficile credere che dei miglioramenti così sorprendenti si possano ottenere solo con poche gocce di un vecchio rimedio. Il segreto è non considerare la Lugol come un "rimedio", ma come un *nutriente* fondamentale per ogni aspetto della salute. Scoprirete che nel vostro corpo funziona tutto meglio, persino il cervello, se lo nutrite con lo iodio di cui ha bisogno. Senza, non potrà raggiungere il suo pieno potenziale.

Quando tutti impareranno a usare la Lugol, le compagnie farmaceutiche perderanno il potere che hanno usurpato tirando i fili a scuole di medicina, dottori e governi. Non c'è da meravigliarsi troppo che si siano sforzate tanto di demonizzare lo iodio e bandirlo per sempre. Questa panacea ha il potenziale di distruggere il loro business! Per 150 anni, i medici hanno consigliato la soluzione di Lugol con ottimi risultati e senza fare male ai loro pazienti. Se mai potranno ritornare a usare i rimedi naturali, diventeranno ciò che avrebbero sempre dovuto essere: uomini e donne benevoli che vengono a casa vostra, vi guardano negli occhi e vi prescrivono riposo, liquidi e rimedi sicuri (ma non mi faccio illusioni, perché questo tipo di medicina non può sostenere lo stile di vita a cui i nostri medici si sono abituati).

24



"Non sono i prezzi, sono le letture dei contatori Geiger."

Tutta la medicina è cattiva? (Assolutamente no!)

In tutta la mia vita, ho conosciuto tanti dottori favolosi. Hanno tutti una cosa in comune: il coraggio di andare contro il sistema e pensare con la propria testa. Nessuno si è mai rifiutato di parlare con me o di inviarmi documenti di ricerca quando ho chiesto il loro aiuto. Ho un profondo rispetto per questi pionieri, molti dei quali rischiano la radiazione. Sono costantemente in pericolo di essere messi a tacere e di scomparire per sempre.

Tragicamente, è già troppo tardi per i bravi "medici di famiglia". Sono andati declinando, lentamente ma inesorabilmente, negli ultimi decenni. La medicina è più povera per questo. Per fortuna, però, c'è un gruppo di medici che è migliorato parecchio: i chirurghi. Questi uomini e donne straordinari sono fantastici nel salvare le vittime di incidenti, ridare la vista a chi non vede, dare speranze a chi ha delle deformità grazie alla chirurgia plastica e rimettere in sesto dei corpi che hanno subito abusi così gravi da non poter sperare in alcun rimedio naturale. Meritano tutto il nostro rispetto, così come i medici e infermieri che si spongono generosamente a grandi difficoltà per aiutare chi soffre nelle regioni più remote e pericolose del mon-

do. Ma le lobby mediche e farmaceutiche non meritano il nostro rispetto, perché si impegnano attivamente a demonizzare tutti i rimedi naturali, iodio compreso. ∞

L'autrice:

Elaine Hollingsworth è la direttrice del Centro Medico Hippocrates, sulla Gold Coast del Queensland, in Australia, dove tiene convegni su temi di salute e conduce ricerche sui metodi naturali per mantenersi sani. In passato era stata attrice a Hollywood e in TV sotto lo pseudonimo di Sara Shane, e fin dagli anni Cinquanta si batte per cause legate alla salute. Per maggiori informazioni e per acquistare il suo libro *Take Control of Your Health and Escape the Sickness Industry* (Empowerment Press, 2000, 10ª ediz. 2007), si visiti il sito <http://www.doctorsaredangerous.com>.

Risorse

- Guy E. Abraham, <http://theiodineproject.webs.com>
- David Brownstein, <http://www.drbrownstein.com>
- George Flechas, <http://www.helpmythyroid.com>
- James Howenstine, www.NewsWithViews.com
- Donald W. Miller, Jr, <http://tinyurl.com/7qnysrs>
- Byron J. Richards, <http://www.wellnessresources.com>
- Bruce West, <http://www.healthalert.com>

È IN EDICOLA PUNTOZERO NR. 3!

Pagine 96 – € 8,00 – Abbonamento annuale € 22,00

INTERAMENTE A COLORI

PuntoZero si presenta con una veste grafica raffinata, scorrevole, a colori, e contenuti all'altezza delle aspettative dei numerosi estimatori che da anni apprezzano le tematiche e gli articoli proposti da NEXUS, grazie anche al prezioso contributo di prestigiosi collaboratori internazionali.

PUNTOZERO NR. 3
marzo - giugno 2012
€ 8,00



in questo numero:

- La rivoluzione elettrica di Riccardo Signorelli
- Debito e democrazia: si sono rotti i legami?
- La guerra degli Uomini Blu
- Nuova cosmologia: verso l'infinito e oltre - II
- Siti sinistri: le Georgia Guidestone
- Un antico futuro
- Base aliena scoperta presso una piramide cinese
- La notte magica di Pistol Pete

Nelle principali edicole e librerie, e on line:
shop.nexusedizioni.it

 **NEXUS**
EDIZIONI

Servizio abbonamenti

Direttamente a casa tua senza spese di spedizione? Abbonati.

Prezzo bloccato e un numero in omaggio ogni anno? Abbonati.

Per non perdere nessun numero di Nexus New Times? Abbonati.

Ma in caso di smarrimento da parte delle Poste, mi rispedite la rivista? Certo, sei abbonato.

E se regali un abbonamento Nexus ti spediamo la maglietta di Nexus New Times!

Vuoi sostenere Nexus con un abbonamento speciale?

Questo tipo di abbonamento prevede sei uscite della rivista a prezzo pieno più un importo aggiuntivo a tua discrezione: l'offerta rimane libera a seconda di come ti senti di intervenire. Lo scopo di questo abbonamento è quello di sostenere gli sforzi che noi tutti stiamo facendo per il nostro diritto all'informazione.

Abbonamento per chi risiede in Italia: € 40 | Abbonamento europeo: € 70 | Abbonamento internazionale: € 80

Che Nexus ti manca?

Puoi chiederci qualsiasi numero, gli originali esauriti sono disponibili in fotocopia.

Ogni dieci numeri acquistati ne avrai **uno in omaggio**. Il numero 1 è **gratis** fino ad esaurimento.

Gli ultimi dodici mesi

92 L'agenda segreta per la militarizzazione dello spazio - OGM: un'industria edificata su falsi miti - Vaccini, menzogne e statistiche - Le basi teoriche dell'energia di punto-zero - Antichi testi e interventi alieni - Sole, materia ed espansione terrestre - Guerre nucleari nell'antichità e altro...

93 Le tecnologie emergenti del XXI secolo - Il mistero dei microchip impiantabili scomparsi - Contrastare l'obesità con la vitamina D - Ernia iatale: la causa occulta di numerose patologie? - Terapia di regressione a vite precedenti - Progetto Chani: contatti con una dimensione parallela e altro...

94 Funghi sacri: la via sciamanica alla consapevolezza - I disastri ambientali della fratturazione idraulica - Reti elettriche intelligenti, il trionfo della tecnocrazia - Una cura istantanea per il comune raffreddore - Energia dal torio: la vera alternativa nucleare e altro...

95 Insurrezione in Libia: retroscena e protagonisti - Un nuovo trattato per la pace nello spazio - La connessione fra influenza e tubercolosi - Una scienza nuova, una saggezza antica - Benefici e limiti della kinesiologia - Bilderberg: le rivelazioni di un banchiere svizzero e altro...

96 Progetto Censura: le notizie più ignorate dai media - Al Jazeera, il trionfo della propaganda televisiva - Gli essenziali benefici dell'allattamento al seno - Microbi pleiomorfi: la causa occulta del cancro - L'influenza e il legame con la tubercolosi - Rand Corporation, un think tank per gli UFO e altro...

97 Le macchinazioni globaliste dietro la "Primavera Araba" - Tempeste geomagnetiche: centrali nucleari a rischio? - Creme solari, un pericolo per la salute e per l'ambiente - DNA: un'antenna frattale per l'energia di Punto Zero - Mastocitopatie e malattie croniche e altro...

Fotocopia e compila il coupon e spedisilo a:

Nexus Edizioni srl - Via Terme 51 - 35041 Battaglia Terme PD

Scelgo il seguente metodo di pagamento e allego:

Ricevuta di versamento su CCP 41049164

Ricevuta di bonifico bancario
IBAN IT06R0845270000009130000970

Intestare il pagamento a NEXUS EDIZIONI srl

Abbonati on-line <http://shop.nexusedizioni.it>

Nome Cognome

Via N°

CAP Località Prov.

E-mail Tel.

Data di Nascita Professione

Per informazioni: tel. 049 9115516 - fax 049 9119035 - email: abbonamenti@nexusedizioni.it

I vostri dati sono inseriti nella banca dati della NEXUS EDIZIONI srl e sono utilizzati solo ed esclusivamente dalla stessa per l'invio di materiale informativo, pubblicitario, e promozionale. Ai sensi dell'articolo 13 L. 675/96 potrete in qualsiasi momento esercitare i relativi diritti, tra cui consultare, modificare e cancellare i vostri dati, scrivendo a: Nexus Edizioni srl - Via Terme 51 - 35041 Battaglia Terme (PD)